

Приемы воспитания, которые способствуют психическому и интеллектуальному развитию

1. Минимизируйте гаджеты. Они никогда не должны быть основной игрой ребенка, особенно ребенка с ЗПР. Старайтесь использовать гаджеты на благо ребенка. Например, можно скачать приложение с раскрасками, заданиями на внимание.

2. Сократите количество игрушек. Уберите часть и доставайте их через полгода. Это позволит менять набор игрушек, не увеличивая их количество. Ребенку нужно что-то придумывать, искать разные способы действий, чтобы развивать мышление, воображение.

3. Занимайтесь каждый день. Используйте разные типы заданий: на развитие внимания, памяти, речи, мелкой моторики, мышления. Помните, что при ЗПР ребенок медленнее осваивает навык, чем другие дети. Чтобы получить результат, задания надо повторять многократно.

4. Занимайтесь речью. У ребенка с ЗПР развитие останавливается на том же уровне, что и речь. Если есть любое нарушение речи, обязательно пройдите диагностику у логопеда, получите рекомендации, а также занимайтесь с ребенком самостоятельно.

5. Не стыдите за трудности. Ребенок развивается из «точки покоя», то есть прогрессирует в развитии, когда ему не надо бороться с обилием страхов, негативных эмоций, когда он находится в безопасной среде. Если ребенок запуган, он тратит свои силы на то, чтобы совладать с этими состояниями, а не развитие.

